



Liebe Landfrauen,

gerne möchte ich Sie zu unseren nächsten Veranstaltungen einladen:

Am **Mittwoch den 15. Februar** hören wir um **14.30 Uhr im Gästehaus Luv und Lee** den Vortrag **„Was Sie über Arzneimittel wissen sollten“** von **Prof. Dr. Mest** aus Quickborn.

Sicher hat sich schon der ein oder andere gefragt, was passiert eigentlich in meinem Körper, wenn man ein oder sogar mehrere Medikamente nehmen muss.

„Warum dreimal eine Tablette bei dem einen Medikament, jedoch genau alle acht Stunden bei einem anderen?“, „Warum hier vor dem Essen und dort nach dem Essen?“, „Warum einmal viel und beim nächsten Arzneimittel nicht so viel trinken?“, „Warum darf man bei einigen Arzneimitteln bestimmte Nahrungsmittel einschließlich Getränke nicht einnehmen?“, „Wie viele verschiedene Arzneimittel darf man gleichzeitig nehmen?“, „Was sind Nebenwirkungen und wie gehe ich damit um?“ Über all diese Dinge wird uns Prof. Dr. Mest aufklären.

Anmeldungen am 10. Februar über die Vertrauensdamen bei Sandra Wiese unter 04385-1336.

Nach dem Erfolg unseres **Näh-Workshops** im vergangenen Jahr, möchten wir diesen erneut im **Gästehaus Luv und Lee in Schwartbuck** anbieten. Am Freitag den **10. März ab 15.00 h** und am **Samstag 11.03. ab 10.00 h** werden wir unter Anleitung einer erfahrenden Schneiderin aus Kiel das nähen, was wir möchten. Schnitte und Material bitte mitbringen.

Kosten 20,00 €. Anmeldung bei Sandra Wiese 04385-1336.

Am **15. März** finden wir uns im **Giekauer Kroog um 14.30 Uhr** zu einem Vortrag vom **Weissen Ring** über das Thema **„Abzocke im Alltag“** ein.

Neben der klassischen Abzocke bei Kaffeefahrten, Geschäften an der Haustür, unerlaubten Telefonanrufen oder dem Enkeltrick über unseriöse Geschäftspraktiken im Internet - die Methoden von Vertretern, Anrufern und Anbietern sind oft schwer zu durchschauen. Herr Soost wird uns Situationen im Alltag schildern und uns Tipps geben, wie wir darauf am besten reagieren sollten.

Anmeldung über die Vertrauensdamen am 10.03. bei Sandra Wiese unter 04385-1336.

Seid der Jahreshauptversammlung haben wir einen **neuen Vorstand:**

Anja Doepner (Beisitzerin) wurde stellvertretende Vorsitzende für Hanne Schönzart.

Antje Stöltung aus Pülsen wurde Kassiererin für Martina Hartmann.

Karin Bornhöft (Beisitzerin) wurde Schriftführerin für Bärbel Wulf.

Susanne Hoffmann aus Hohenfelde wurde neue Beisitzerin.

Marlene Radzuhn aus Gadendorf wurde ebenfalls neue Beisitzerin.



Susanne Hoffmann, Sandra Wiese, Karin Bornhöft, Anja Doepner, Antje Stöltung, Marlene Radzuhn

Mit herzlichen Grüßen *Sandra Wiese*